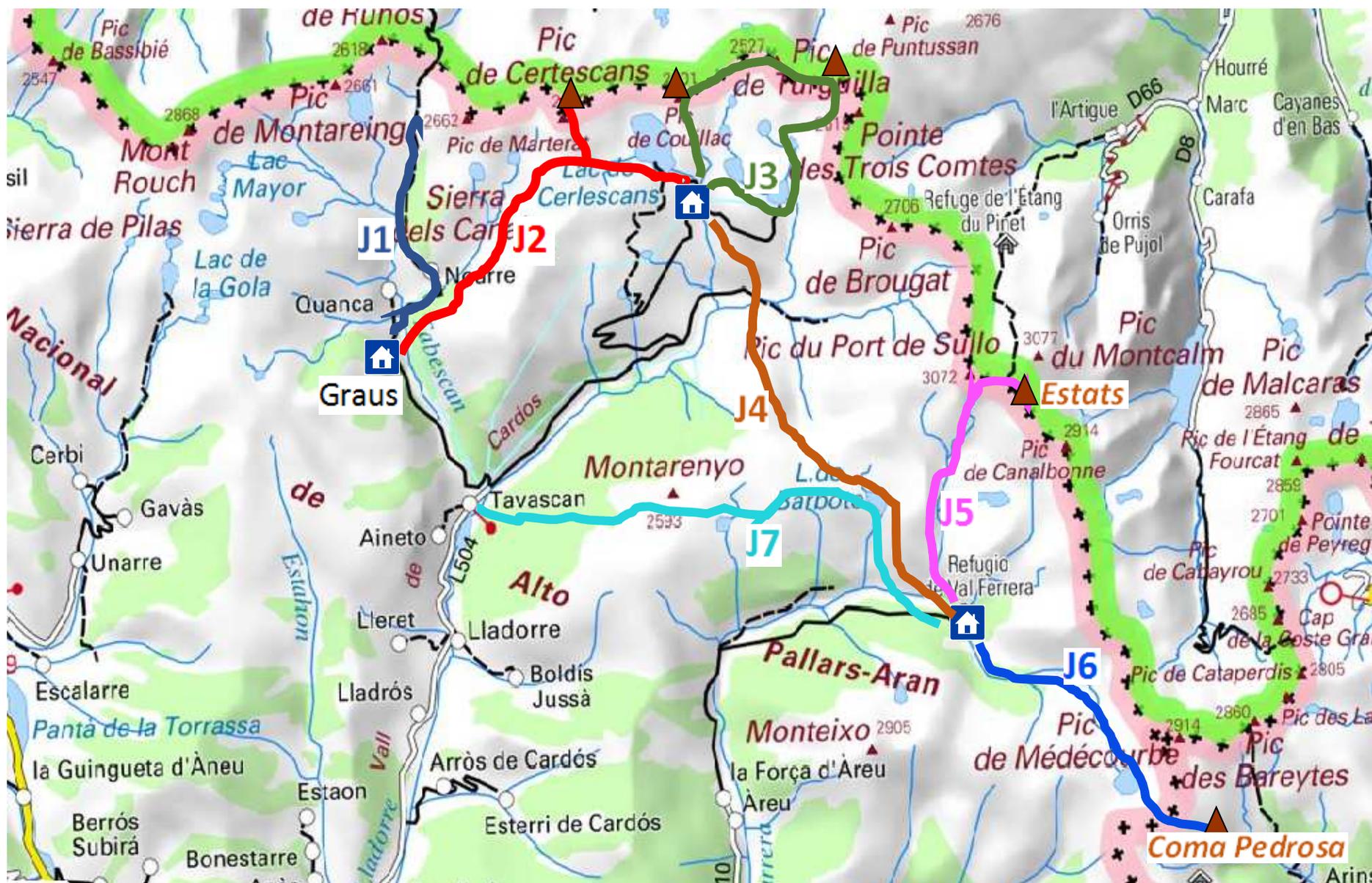




Séjour Alto Pallars - 7 jours du 21 au 27 Aout 2017



Topo du séjour

Date	Itinéraire	Dénivelé	Longueur	Observations
J1 : Lundi 21 Aout	Voiture Toulouse - Tavascan jusqu'à l'Auberge de Graus (1330) Aller-retour Auberge de Graus - Noarre (1580) - Estany del Port (2035)	+700m	10km	Laisser (ou ramener) une voiture à Tavascan 4km avant Graus.
J2 : Mardi 22 Aout	Graus (1330) - Noarre (1580) – Estanys Bleus - Col de Certescans (2586) – Pic de Certescans (2852) – Estany de Certescans - Refuge de Certescans (2230)	+1500m	13km	A/R pour la partie entre le col et le Pic de Certescans
J3 : Mercredi 23 Aout	En circuit depuis le refuge de Certescans : Punturri – Pic de Couillac (2601) – Port de Couillac – Pic de Turguilha (2527) – Port de Guilo – Estanys de Guilo et Romedo – Retour refuge de Certescans	+800m	10km	
J4 : Jeudi 24 Aout	Refuge de Certescans – Pla de Boavi (1460) – Col de Sellente (2486) – Estany de Baborte - Refuge de Vall Ferrera (1905)	+1200	16km	
J5 : Vendredi 25 Aout	Aller-retour Refuge Vall Ferrera – Estanys de Sottlo et d'Estats - Port de Sottlo (2893) – Pique d'Estats (3143)	+1400	14km	
J6 : Samedi 26 Aout	Aller-retour Refuge Vall Ferrera – Estany de Baiau - Porteille de Baiau (2779) – Pic de Coma Pedrosa (2939)	+1200	14km	
J7 : Dimanche 27 Aout	Refuge Vall Ferrera – Col de Sellente (2486) – Roca Cigalera (2668) – Tavascan (1150) – Retour voiture Toulouse	+1000 -1600	18km	Arrivée à la voiture à Tavascan puis aller récupérer les autres voitures à Graus

Carte : MAPA Guia Excursionista - Pica d'Estats Mont-Roig Vall Ferrera- Vall de Cardos – E25 (1 :25000)