

Les Mountagnols : Activité « vélo »

Je propose pour cette année 2019 une formule différente du séjour des années précédentes. Le but serait de parcourir quelques voies vertes de notre région en 3 ou 4 sorties de 2 jours. Ces sorties seront programmées en Mai et Juin de la manière suivante.



~~~~~

1- **14 et 15 Mai Toulouse - Auvillar** par la voie verte du canal Latéral à la Garonne en aller/retour sur 2 jours.

Distance des ponts Jumeaux à Auvillar : 85 km

A voir : Montech, Moissac, Auvillar.

Hébergement en gîte à Auvillar, ou gîte CAF de Moissac (+20km)

2 - **2<sup>ème</sup> quinzaine de Juin ou 1<sup>ère</sup> semaine de Juillet Carbone - Saint Bertrand de Comminges** en aller/retour sur 2 jours.

Distance de la voie verte de la Garonne de Carbone à Cierp-Gaud : 106 km

Cet itinéraire cyclable permet de relier Cierp-Gaud, au pied des Pyrénées, à Carbone, en longeant la Garonne.

A voir : Saint-Bertrand-de-Comminges, Saint-Gaudens ou encore Saint-Martory.

Carte : <http://www.lesvalleesdesaintbeat.com/images/carte-parcours-cyclable-garonne.pdf>

Hébergement en gîte à Saint Bertrand.

3 - **25 et 26 Juin Voie verte « Passa Païs » de Mazamet à Bédarieux** en aller/retour sur 2 jours

La voie verte du Haut-Languedoc permet de parcourir plus de 75 km en toute sécurité sur une ancienne voie ferrée entre Mazamet et Bédarieux.

A voir : Les villages, Labastide-Rouaioux , St Pons de Tommières, Olargues, Lamalou les Bains, Bédarieux.

Site : <http://www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr/>

Hébergement en Hôtel à Bédarieux.

4 - autre possibilité à vélo sur route dans le département du LOT.

Vallée du Lot et vallée du Célé à partir de Saint-Cirq-Lapopie et Cajarc.



Renseignements, inscriptions : Bernard Delcros (06 98 59 27 00)