



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
30-oct.-22	1	Superbagnères (1800) - Pic de Céciré (2400) - Hourquette des Hounts Secs (2267) - Superbagnères	Superbagnères (31)	Christophe	1000m	15 km	1848 OT
	2	Superbagnères (1800) - GR10 Coume de Bourg (2272) - Pic de Céciré (2400) - Superbagnères	Superbagnères (31)	Jean-Louis	900m		1848 OT
06-nov.-22	1	Saint Lary Soulan (800) - Sailhan - Ens - Cap de Laubère (2200)	Saint-Lary (65)	Bernard	1400m	14 km	1748 ET
	2	Guchen (800) - Granges de Grascouéou (1650) - retour par village d'Aulon - Guchen	Guchen (65)	Claude	900m	16 km	1748 ET
13-nov.-22	1	Porta (1500) - Porteilla Blanca (2517) - Estany Negre (2569) - Porta	Porta (66)	Hubert	1 100 m	20 km	2249 OT
	2	Traversée : Porta (1510) - Col de l'Homme Mort (2292) - Gros Roc (2377) - Serrat del Freser - Salit - L'Oratori (1270) N20	Porta (66) - La Tour de Carol	Philippe	+850m -1080m	13 km	2249 OT
20-nov.-22	1	Celles (487) - Vignères (1252) - Col de Rieurtort (1668) - Pic de la Lauzate (1800) - Col de Traucadou (1255) - Croquié (944) - Mercus (480)	Celles (09)	Jean-Paul	1320 m	18 km	2147 ET
	2	Mercus-Garrabet(480) - Col de Traucadou(1255) - Croquié - Mercus	Mercus (09)	Nadine	879m	14km	2147 ET
27-nov.-22	1	Etang de Bethmale (1062) - Tuc de la Seube 2100m	Route du Col de la Core (09)	Christophe	1100m	16 km	2048 OT
	2	Etang de Bethmale (1062m) - Col de la Core (1395 - Etang d'Eychelle (1900m) - Col d'Auèdole (1727m) -Etang de Bethmale	Route du Col de la Core (09)	Alain T.	880m	14km	2048 OT
04-déc.-22	1	Garin (croisement des routes D618 et D76b à 1182 m) - Cap de la Pène de Soullit (2031) -Gouaux de Larboust (1324) - Cazaux de Larboust (980)	Garin (31)	Jean-Paul	950m	14 km	1848 OT
	2	Cazeaux de Larboust (921) - Col de la Coume(1489) - Pont d'Ôo - Gouaux de Larboust	Garin (31)	Nadine	956m	13km	1848 OT
11-déc.-22	1	Pking inférieur des Gorges de Galamus (377) - Pech d'Auroux (940) - Sarrah du Miech (906) - Col de l'Asquet (961) - Col de Corbasse (419) - Ret. Pking	St-Paul-de-Fenouillet (66)	Patrice	1050m		2447 OT
	2	Parking inférieur des Gorges de Galamus (377) - Col Das Souls (688) en A/R - Pech d'Auroux (940) - Col de Corbasse (419) - Retour Parking	St-Paul-de-Fenouillet (66)	Martine	700m		2447 OT
18-déc.-22	1	Agos (767) - Crête de Grascoueu - Cap de Pede'(1634) - Le Serre (2017) - Cap de Pede (1634) - Granges de Pladères (1336) - Agos	Vieille Aure (65)	Hubert	1350m	14 km	1748 ET
	2	Vielle-Aure (792) - Granges de Grascoueu (1514) - Cap de Pède (1634)	Vieille Aure (65)	Christian	800m		1748 ET
08-janv.-23	1	Biert (590) - Serre de Goueil (1323) - Pech d'Arriel (1366) - Cap de Campets (1504) - Roc de Peyre Caussile (1339) - Ouert (1133) - Biert	Biert (09)	Jean-Paul	1150 m	18 km	2047 ET
	2	Biert (590) - Col de la Cruzette(1244)	Biert (09)	Nadine	782m	14 km	2047 ET
15-janv.-23	1	Artigue (1220) - Cabane de Saunères (1675) - Plan de Montmajou (2081) - Pic de Bacanère (2193) - Artigue	Luchon (31)	Hubert	1100m	17 km	1848 OT
	2	Bagnères de Luchon(600) - Cazarilh-Laaspène(988) - Sarrat de Culège(1475)-Saccourvielle(1050) - Bagnères-de-Luchon	Luchon (31)	Didier	850m		1848 OT
22-janv.-23	1	Traversée : Prades (1240) - Montailou - GR7B - Col de Balaguès(1669) - Roc de Quercourt (1820) - Coume Beille - Courtal Aybram - Goulours (1090)	Prades-Goulours (09)	Philippe	900m	16 km	2148 ET
	2	Ax-les-Thermes (700) - Orgeix (825) - Orlu (850) - Col de L'Osque (1435) - Goulours (1100)	Ax - Goulours (09)	Bernard	800m	15 km	2148ET
29-janv.-23	1	Mayrègne (1198) - Sommet de la Serre Traversière (1916) - Sommet des Conques (1965) - Sommet d'Anténac (1990) - Cap de la Coume - Mayrègne	Mayrègne (31)	Patrice	900m	15 km	1848 OT
	2	Cires (1252) - Bois de Sauverdède - Lac de Paloumères (1787) - Cap de Pouy Pradous (1899) - Cap de Serrède (1855) - Mayrègne (1198)	Cires - Mayrègne (31)	Martine	700m	11 km	1848 OT



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
05-févr.-23	1	Payolle (1077) - Pla de Castet (1383) - Pla de l'Arcouade (1891) - Pic de Crabe (1916) - Sarrat de la Gleize (1519 à 1100) - Payolle	Payolle (65)	Jean-Paul	1000m	14 km	1747 ET
	2	Payolle (1077) - crête de la Hourquette d'Arreau (1538) - Plo del Naou (1754) - Col d'Aspin (1489) - Payolle	Payolle (65)	Claude	700m	14 km	1747ET
12-févr.-23	1	Sainte Marie de Campan (850) - Courtaou d'Empieye (1513) - Soum de Haila (1889) - Burros (1354) - Ste Marie de Campan	Ste Marie de Campan (65)	Hubert	1050m	13 km	
	2	St Marie de Campan (Pont de la Moulette 898) - Le Courouaou (1402) - Col du Lhéris (1387) - Courtaou du Teilhet (1230) - Campan (656)	Ste Marie de Campan (65)	Bernard G.	+700/-900	12km	
19-févr.-23	1	Vielle-Louron (946) - Cap de Boupillac (1659) - Tuc de Labatadière (1737) - Crête de Pénaube - Vielle Louron	Vielle-Louron (65)	Jean-Paul	950m	14 km	1848 OT
	2	Bordères Louron - Crête de Pene Rouge(1333) - Notre Dame des Neiges - Cazaux Debat - Bordères	Bordères Louron (65)	Nadine	859m	12,5 km	1848 OT
26-févr.-23	1	Gourbit (820) - Pic de Boucarle (1984) en AR	Gourbit (09)	Christophe	1200m	14 km	2047 ET
	2	Gourbit (820) Etang d'Artax(1695) en AR	Gourbit (09)	Boris	875 m	10 km	2047 ET
05-mars-23	1	Guchan (765) - Grailhen - Cap de Tech (1639) - Col d'Azet (1585) - Tuc de Bernadeu (1861) - Loudenvielle (950)	Guchan - Loudenvielle (65)	Bernard	1100m	15 km	1848 OT
	2	Les villages de la Nest d'Aure - de Rebouc (600) à Sarrancolin (650) par la stèle (1150)	Rebouc - Sarrancolin (65)	Claude	800m	16km	1847 OT
12-mars-23	1	Camous (650) - Cabane de Camous (1650) - Mountarrouy (1805) - Col de Sonères (1685) - Ardengost (1139) - Camous	Camous (65)	Jean-Paul	1160m	18 km	1847 OT
	2	Camous (650) - Col de Sonères (1685) - Camous	Camous (65)	Nadine	1050m	13 km	1847 OT
19-mars-23	1	Col de Marmare (1361) - Pic Fourcat (1929) - Le Pradas (1812) - Comus (1165)	Col de Marmare - Comus (09)	Hubert	1050m	18 km	2148 ET
	2	Col de Marmare (1361)- Rochet de Scaramus (1868)- Pic Fourcat (1929) -Serra du Rouan (1837) - Comus (1165)	Col de Marmare - Comus (09)	Jean-Louis	+ 650 m -850 m	12,5 km	2148 ET
26-mars-23	1	Mérens les Vals (1050) -Cap de Carbone (1857) - Sommet (1974) - Pic de Canals (2140) - retour sur Mérens par la Coume Crabère	Mérens (09)	Patrice	1200m	14 km	2249 OT
	2	Mérens les Vals (1050) -Cap de Carbone (1857) - Col de Surle (1782) - retour sur Mérens par la Coume Crabère	Mérens (09)	Martine	800m	11 km	2249 OT
02-avr.-23	1	Benqué (972) - Mail de Soupène (1321) - Pas des Portes (1769) - Honteyde (1912) - Labach (1280) - Garin (1120)	Benqué - Garin (31)	Jean-Paul	1000	17 km	1848 OT
	2	Benqué (972) - Sarrat de Cousseillot - Garin (1120)	Benqué - Garin (31)	Nadine	800m	13 km	1848 OT
09-avr.-23	1	Bedeilhac (650) - Col de Carlong (1177) - Sommet de Mentiès (1700) - Saurat (680)	Bedeilhac-Saurat (09)	Bernard	1250m	15 km	2047 ET
	2	Bedeilhac (650) - Col de Carlong (1177) - Saurat (680)	Bedeilhac-Saurat (09)	Jean-Louis	750m	12 km	2047 ET
16-avr.-23	1	Parking d'Orri (1860) - Estany de Baciver (2131) - Pic de Rosari (2606) - Parking d'Orri	Baqueira - Parking d'Orri (Esp)	Hubert	800m	13 km	Val d'Aran
	2	Les villages de la vallée de la Garonne - Aubert (923) - Mines Victoria (1600) - Bossost (710)	Vielha-Aubert (Esp)	Claude	700m	15 km	Val d'Aran
23-avr.-23	1	Station d'Ax Bonascre (1360) - Pic de l'Etang Rebenty (2415) - Couillade de Llerbès (2287) - Station d'Ax Bonascre	Ax Bonascre (09)	Jean-Paul	1100m	16 km	2148 ET 2249 OT
	2	Station d'Ax (1400) - Pic de Savis (1958) - Sommet de la Gadine (2250)	Ax Bonascre (09)	Bernard	850m	13 km	2148 ET 2249 OT
30-avr.-23	1	Le Pont (763) - Refuge d'Araing (1950)	Sentein (09) Le Pont -	Christophe	1200m	18 km	1947 OT
	2	Le Pont (763) - Col de Héréchech (1289) - Pic de Tourma (1292) - Antras (919) - Sentein (735)	Sentein (09) Le Pont -	Alain T.	760m	11km	1947 OT